



# 1. TRAKYA AİLE HEKİMLİĞİ KONGRESİ

"Aile Hekimliği Mezuniyet Sonrası Eğitim Günleri"

## 2. DUYURU

Bilimsel Sekreteryası



Yrd. Doç. Dr. Serdar Öztora  
Trakya Üniversitesi Tıp Fakültesi  
Aile Hekimliği Anabilim Dalı, EDİRNE

Tel: 0 284 225 05 53  
E-mail: bilimsel@tahek2010.org

Kongre Sekreteryası



Serenas Turizm  
Kongre Organizasyon Otelcilik A.Ş.  
Yeni Sülün Cd. Tekirler Sk. No:5  
1. Levent, İstanbul  
Tel: 0 212 282 33 73  
Fax: 0 212 282 33 21  
E-mail: info@tahek2010.org

## 10 - 14 Mart 2010

Cornelia Diamond  
Belek, Antalya

[www.tahek2010.org](http://www.tahek2010.org)

# DAVET

Değerli Meslektaşlarımız;

“Trakya Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile Hekimliği Anabilim Dalı” ve “Türkiye Aile Hekimleri Uzmanlık Derneği Edirne Şubesi” tarafından 10-14 Mart 2010 tarihleri arasında Cornelia Diamond, Belek /Antalya’da düzenlenecek olan “1. Trakya Aile Hekimliği Kongresi 2010” a sizleri davet etmekten mutluluk duyuyoruz.

Prekonsepsiyonda başlayıp, hayatın sona ermesi ile sonlanmayan görev tanımı ile aile hekimliği uzmanı, her şeyden önce insana hizmet vermektedir. Bu önemli görevde bütün tıp mesleklerinin bilgi birikimini kendi üslubuyla kaynaştırması, disiplinimizin zenginliğidir.

En eski sağlık mesleğinin en yeni disiplininin uygulayıcıları olarak, bu geniş yelpazedeki bilgi birikiminde yapacağımız sık güncellemeler, bize sağlığını emanet eden bireylerin geleceği için en önemli yatırımdır.

Türk üniversitelerindeki ilk Aile Hekimliği Anabilim Dalı’nın mensupları olarak, bu kilometre taşı disiplinimizin bilimsel gelişimi için kendimize biçtiğimiz misyonun bir parçası olarak görüyor, bu başlangıcın sizlerin değerli işbirliği ile anlam ve güç kazanacağına inanıyoruz.

Bu yola çıkarken hedefimiz, oturumlarımızda paylaşılacak bilgi ve deneyimlerin meslektaşlarımızın saha uygulamalarına yön vermesi ve sürekli mesleki gelişimlerine katkıda bulunmasıdır.

Birinci basamağın tüm paydaşları olarak, uygulamada olduğu gibi bilimsel alanda da omuz omuza gerçekleştirilecek tüm etkinliklerin, mesleğimiz için yapılacak en önemli hizmet olacağından kuşku duymuyoruz.

Bu önemli hedefe birlikte yürüeyebilmek ümidi ile sizleri kongremize davet etmekten mutluluk duyuyoruz.

Saygılarımızla,

Doç. Dr. Nezih Dağdeviren  
Kongre Başkanı

# KURULLAR

## Onursal Başkan

**Prof. Dr. Enver Duran** (Trakya Üniversitesi Rektörü, EDİRNE)

## Kongre Başkanı

**Doç. Dr. Nezh Dağdeviren** (Trakya Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile Hekimliği Anabilim Dalı, EDİRNE)

## Kongre Düzenleme Kurulu

**Prof. Dr. Zekeriya Aktürk** (Atatürk Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile Hekimliği Anabilim Dalı, ERZURUM)

**Doç. Dr. Mehmet Ugan** (Ortadoğu Teknik Üniversitesi Sağlık Merkezi, ANKARA)

**Uzm. Dr. İlkay Aydemir** (Gazi Aile Sağlığı Merkezi 190047 no lu Aile Hekimi, ÇORUM)

**Uzm. Dr. Erdem Birgül** (Aile Hekimliği Uzmanı Medical Corner Alkent, İSTANBUL)

**Uzm. Dr. Ayşe Çaylan** (Sağlık Bakanlığı Proje Yönetimi Destek Birimi, ANKARA)

**Uzm. Dr. Sedef Duran** (42 no lu Aile Hekimi, EDİRNE)

**Uzm. Dr. Turan Set** (Şabanözü Dr. Sami Baran İlçe Hastanesi, ÇANKIRI)

**Uzm. Dr. Kenan Taştan** (93 no lu Aile Hekimi, ELAZIĞ)

## BİLİMSEL KURUL

**Prof. Dr. Murat Dikmengil** (Trakya Üniversitesi Tıp Fakültesi Dekanı, EDİRNE)

**Prof. Dr. Ercan Abay** (Trakya Üniversitesi Tıp Fakültesi Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı, EDİRNE)

**Prof. Dr. Yıldırım Çınar** (Trakya Üniversitesi Tıp Fakültesi İç Hastalıkları Anabilim Dalı, EDİRNE)

**Prof. Dr. Füsun Ersoy** (Sağlık Bakanlığı Temel Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü, ANKARA)

**Prof. Dr. İhsan Ertenli** (Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi İç Hastalıkları Anabilim Dalı, Romatoloji Bilim Dalı, ANKARA)

**Prof. Dr. Süleyman Görpelioğlu** (Ankara Dışkapı Eğitim ve Araştırma Hastanesi Aile Hekimliği Kliniği, ANKARA)

**Prof. Dr. İsmail Hamdi Kara** (Düzce Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile Hekimliği Anabilim Dalı, DÜZCE)

**Prof. Dr. Sedat Kiraz** (Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi İç Hastalıkları Anabilim Dalı, Romatoloji Bilim Dalı, ANKARA)

**Doç. Dr. Teslime Atlı** (Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi İç Hastalıkları Anabilim Dalı Geriatri Bilim Dalı, ANKARA)

**Doç. Dr. Mustafa Çelik** (Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile Hekimliği Anabilim Dalı, KAHRAMANMARAŞ)

**Doç. Dr. Yahya Çelik** (Trakya Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroloji Anabilim Dalı, EDİRNE)

**Doç. Dr. Mustafa Fevzi Dikici** (Ondokuz Mayıs Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile Hekimliği Anabilim Dalı, SAMSUN)

**Doç. Dr. Mümtaz Mazıcıoğlu** (Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile Hekimliği Anabilim Dalı, KAYSERİ)

**Doç. Dr. Ertan Mert** (Mersin Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile Hekimliği Anabilim Dalı, MERSİN )

**Doç. Dr. Adem Özkara** (Ankara Numune Hastanesi Aile Hekimliği Kliniği, ANKARA)

**Doç. Dr. Dilek Toprak** (Medical Park Bahçelievler Hastanesi, İSTANBUL)

**Doç. Dr. Murat Ünalacak** (Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile Hekimliği Anabilim Dalı, ESKİŞEHİR)

*Sıralama soyadına göre alfabetik olarak yapılmıştır.*

# GENEL BİLGİLER

## Kongre Tarihi ve Yeri

Toplantılar; 10-14 Mart 2010 tarihleri arasında Cornelia Diamond, Belek- Antalya'da gerçekleşecektir.

## Konaklama

Konaklamalar Cornelia Diamond'ta gerçekleştirilecektir.

## Kayıt ve Danışma Masaları

Kongre otelinde misafirlerimiz SERENAS TURİZM çalışanları tarafından karşılanacaktır.

## Transfer Bilgileri

10-14 Mart 2010 tarihlerinde transferleri SERENAS TURİZM'e bildirilmiş tüm katılımcıların havaalanı-otel - havaalanı transferleri transfer ücreti karşılığında yapılacaktır. Özel transferler için lütfen SERENAS TURİZM'le irtibata geçiniz. Uçuş değişikliklerini 48 saat önceden bildirmeniz durumunda transfer değişikliği dikkate alınacaktır.

## İptal Koşulları

4 Ocak 2010 tarihinden sonra yapılacak iptallerde kayıt ve konaklama ücretlerinin iadesi yapılmayacaktır.

## İLETİŞİM BİLGİLERİ

### Bilimsel Sekreteryası



Yrd. Doç. Dr. Serdar Öztora  
(Trakya Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile Hekimliği Anabilim Dalı, EDİRNE)  
Tel: 0 284 225 05 53  
E-mail: bilimsel@tahek2010.org

### Kongre Sekreteryası



Serenas Turizm  
Kongre Organizasyon Otelcilik A.Ş.  
Yeni Sülün Cd. Tekirler Sk. No:5 1. Levent, İstanbul  
Tel: 0 212 282 33 73  
Fax: 0 212 282 33 21  
E-mail: info@tahek2010.org

*Tüm yazışmaların kongre sekreteryası üzerinden yürütülmesi gerekmektedir.*

# KURS PROGRAMI

11 Mart 2010, Perşembe

## Salon A

10:30 - 15:00

Birinci basamak pratiğinde kalite araçlarının kullanımı

*Zekeriya Aktürk  
Nezih Dağdeviren*

## Salon B

10:30 - 15:00

EKG Kursu

*Turan Set*

## Salon C

10:30 - 15:00

PA Akciğer Grafisi Okuma Kursu

*Kenan Taştan*

# BİLİMSEL PROGRAM

11 Mart 2010, Perşembe

## Salon A

15:30 - 16:30

**Açılış Konuşmaları**

15:30 - 15:50

Kongre Başkanı

*Nezih Dağdeviren*

15:50 - 16:10

Trakya Üniv. Tıp Fak. Dekanı

*Murat Dikmengil*

16:10 - 16:20

Trakya Üniv. Rektörü

*Enver Duran*

16:30 - 18:00

**Geçmişten Geleceğe Aile Hekimliği**

## Salon A

09:00 - 10:00

### Konferans - 1

**Oturum Başkanı: Zekeriya Aktürk**

09:00 - 09:45  
09:45 - 10:00

Metabolik sendrom ve aile hekimliği  
Tartışma

*Murat Ünalacak*

10:00 - 11:10

### Panel - 1

**Diyabette güncel tedavi yaklaşımı**  
**Oturum Başkanı: Mustafa Kemal Balcı**

10:00 - 10:20

Günümüz diyabetik hastalarında tanı ve izlem sorunları;  
hangisi, ne zaman, ne sıklıkta ?

*Mustafa Kemal Balcı*

10:20 - 10:40

Tip 2 diyabetiklerde oral antidiabetikler:  
Hangi sırayla? Hastaya göre ilaç seçimi nasıl olmalı?  
Ne tip diyabette ne tip insülin, ne şekilde?

*Hasan Altunbaş  
Ramazan Sarı*

10:40 - 11:00  
11:00 - 11:10

Tartışma

11:10 - 11:30

### Kahve Molası

11:30 - 12:30

### Konferans - 2

**Oturum Başkanları: Mehmet Ungan, Gülsen Ceyhun Peker**

11:30 - 12:15

Dispepsi ve Aile Hekimliği'nde araştırma öncelikleri

*Mehmet Ungan  
Gülsen Ceyhun Peker*

12:15 - 12:30

Tartışma

12:30 - 14:00

### Öğle Yemeği

14:00 - 15:10

### Panel - 2

**Aile hekimliğinde gastroenteroloji**  
**Oturum Başkanları: Mehmet Ungan, A. Selda Tekiner**

14:00 - 14:20  
14:20 - 14:40  
14:40 - 15:00  
15:00 - 15:10

1. Basamakta gastroözefageal reflü hastalığı  
IBS - Aile hekimliği açısından akış  
Gastroenterolojik tanı yöntemleri  
Tartışma

*A. Selda Tekiner  
Gülsen Ceyhun Peker  
Zehra Dağlı*

15:10 - 15:30

### Kahve Molası

## Salon A

15:30 - 16:40

### Panel - 3

#### Birinci basamakta osteoporoz Oturum Başkanı: İsmail Hamdi Kara

15:30 - 15:50  
15:50 - 16:10  
16:10 - 16:30  
16:30 - 16:40

Osteoporotik hastanın birinci basamak yönetimi  
Post menopozal dönemde hormon replasman tedavisi  
Osteoporozda epidemiyoloji ve koruyucu tedavi  
Tartışma

*Davut Baltacı  
Ayfer Gemalmaz  
İsmail Hamdi Kara*

16:40 - 17:50

### Panel - 5

#### Yaşlıda sık görülen 3 önemli şikayete pratik yaklaşım Oturum Başkanı: Teslime Atlı

16:40 - 17:00  
17:00 - 17:20  
17:20 - 17:40  
17:40 - 17:50

Dengesizlik ve düşme  
Unutkanlık  
İdrar kaçırma  
Tartışma

*Sevnaz Şahin  
Teslime Atlı  
Hüseyin Doruk*

## Salon B

15:30 - 16:40

### Panel - 4

#### Aşılar Oturum Başkanı: Hasan Basri Üstünbaş

15:30 - 15:50  
15:50 - 16:10  
16:10 - 16:30  
16:30 - 16:40

Seyahat aşıları  
Çocukluk aşıları  
Gebelik ve erişkin aşıları  
Tartışma

*Mümtaz Mazıcioğlu  
Meda Kondolot  
Zerrin Yuluğkural*

## Salon A

09:00 - 10:00

### Konferans - 3

**Oturum Başkanı: Füsün Ersoy**

09:00 - 09:45  
09:45 - 10:00

Aile hekimliğinde yaşam tarzı değişiklikleri  
Tartışma

*Fazıl Serdar Gürel*

10:00 - 11:10

### Panel - 6

**Hipertansiyon**  
**Oturum Başkanı: Yunus Erdem**

10:00 - 10:20  
10:20 - 10:40  
10:40 - 11:00  
11:00 - 11:10

Hipertansiyona yaklaşım  
Nonfarmakolojik tedavi  
Son Avrupa güncellemesi  
Tartışma

*Şükrü Ulusoy  
Ülver Derici  
Yunus Erdem*

11:10 - 11:30

### Kahve Molası

11:30 - 12:40

### Panel - 7

**1. Basamakta nörolojik olgulara yaklaşım**  
**Oturum Başkanları: Yahya Çelik**

11:30 - 11:50  
11:50 - 12:10  
12:10 - 12:30  
12:30 - 12:40

Baş ağrılı hastaya yaklaşım  
Beyin damar hastalığına yaklaşım  
Epilepsili hastaya yaklaşım  
Demanslı hastaya yaklaşım

*Yahya Çelik  
Talip Asıl  
Temel Tombul  
Remzi Yiğiter*

12:40 - 14:00

### Öğle Yemeği

14:00 - 15:10

### Panel - 8

**Aile hekimliği uygulamasında bipolar bozukluk**  
**Oturum Başkanı: Ali Bozkurt**

14:00 - 14:20  
14:20 - 14:40  
14:40 - 15:00  
15:00 - 15:10

Bipolar bozuklukta epidemiyoloji, etiyoloji ve tanı kriterleri  
Bipolar bozuklukta klinik görünüm  
Bipolar bozukluğun tedavisinde temel prensipler  
Tartışma

*Ali Bozkurt  
Murat Erdem  
Yasemin Görgülü*

15:10 - 15:30

### Kahve Molası

## Salon A

15:30 - 16:40

### Panel - 10

#### Aile hekimliğinde anksiyete bozuklukları

15:30 - 15:50  
15:50 - 16:10  
16:10 - 16:30  
16:30 - 16:40

Obsesif-Kompulsif bozukluk ve tedavisi  
Ruhsal travma sendromları ve tedavi yaklaşımları  
Panik bozukluk ve tedavisi  
Genelleşmiş anksiyete bozukluğu ve tedavisi

*Hüsnü Erkmen  
Tamer Aker  
Filiz Yurtman  
Özmen Metin*

16:40 - 17:00

Kapanış Oturumu

## Salon B

14:00 - 15:10

### Panel - 9

#### 1. Basamakta romatolojik olgulara yaklaşım Oturum Başkanı: *Şule Apraş Bilgen*

14:00 - 14:20  
14:20 - 14:40  
14:40 - 15:00  
15:00 - 15:10

Artiritleli hastaya yaklaşım  
Bel ağrısı  
Romatolojide labrotuvar testlerinin yorumu  
Tartışma

*Şule Apraş Bilgen  
Berkant Avcı  
Zeynep Özbalkan Aşlar*

15:10 - 15:30

### Kahve Molası

15:30 - 16:40

### Panel - 11

#### Cinsel sağlık ve cinsel işlev bozuklukları Oturum Başkanı: *Nezih Dağdeviren*

15:30 - 15:50  
15:50 - 16:10  
16:10 - 16:30  
16:30 - 16:40

Aile hekimi ve cinsel sağlık bakımı  
Erkeklerde Cinsel Sağlık ve Sorunları  
Kadınlarda Cinsel Sağlık ve Sorunları  
Tartışma

*Nezih Dağdeviren  
Esra Saatçi  
Ersin Akpınar*

# KAYIT ve KONAKLAMA BİLGİLERİ

## KAYIT ÜCRETLERİ

|                                |        |
|--------------------------------|--------|
| Aile Hekimi Kayıt Ücreti       | 250 TL |
| Firma - Refakatçi Kayıt Ücreti | 150 TL |
| Kurs Kayıt Ücreti              | 100 TL |

Kayıt ücretlerine KDV dahil değildir.

Kayıt, stand, uydu sempozyumu ücretlerinin yatırılacağı hesap no:

Vakıfbank / Edirne Şubesi

**TL HESAP NO** : 00158007296825985  
**TL İBAN NO** : TR66 0001 5001 5800 7296 8259 85  
**EUR HESAP NO** : 00158048012347240  
**EUR İBAN NO** : TR94 0001 5001 5804 8012 3472 40

## KONAKLAMA ÜCRETLERİ

|                  |                 |                              |
|------------------|-----------------|------------------------------|
| 4 Gecelik Paket  |                 |                              |
| Otel Adı         | Tek Kişilik Oda | Çift Kişilik Odada Kişi Başı |
| Cornelia Diamond | 620 Euro        | 460 Euro                     |

10 Mart 2010 giriş, 14 Mart 2010 çıkış olmak üzere 4 gecelik konaklama fiyatlarıdır. Konaklama fiyatlarına KDV dahil değildir.

Konaklama ve transfer ücretlerinin yatırılacağı hesap no:

Yapı Ve Kredi Bankası / Meşrutiyet Bulvar Şubesi (Şube Kodu: 812)

Serenas Turizm Trakya Aile Hekimliği Kongresi Hesabı

**TL HESAP NO** : 84902198  
**TL İBAN NO** : TR680006701000000084902198  
**EUR HESAP NO** : 84902216  
**EUR İBAN NO** : TR670006701000000084902216

Kongre otellerinde konaklamayan katılımcılar için ödenecek dış katılımcı ücreti 4 gün için **240 Euro + KDV**'dir. Konaklamayan tüm katılımcılar için bu ücretin alınması zorunludur.



## Bilimsel Sekreteryaya



Yrd. Doç. Dr. Serdar Öztora  
Trakya Üniversitesi Tıp Fakültesi  
Aile Hekimliği Anabilim Dalı, EDİRNE

Tel: 0 284 225 05 53  
E-mail: [bilimsel@tahek2010.org](mailto:bilimsel@tahek2010.org)

## Kongre Sekreteryası



Serenas Turizm  
Kongre Organizasyon Otelcilik A.Ş.  
Yeni Sülün Cd. Tekirler Sk. No:5  
1. Levent, İstanbul  
Tel: 0 212 282 33 73  
Fax: 0 212 282 33 21  
E-mail: [info@tahek2010.org](mailto:info@tahek2010.org)